

STAGES VTT

ENFANTS / ADOS
VACANCES ÉTÉ 2024

Découverte et perfectionnement de la pratique VTT

Contenus

- Pilotage, mécanique, règles de sécurité
- Initiation au biathlon
- **½ journée « descente » sur le site Les Habères**
(Remontées mécaniques comprises dans le prix du stage)

Sur le site de Plaine Joux

Du 15/07 au 19/07 : 5 X ½ journées

Du 22/07 au 26/07 : 5 X ½ journées

Du 19/08 au 23/08 : 5 X ½ journées

8 à 11 ans (9h-12h)

12 à 15 ans (13h-16h)

Conditions requises : être en possession d'un VTT,
d'un casque, de gants en bon état

Niveau : pratique régulière du vélo

148€

David ROLANDEZ

BPJEPS VTT

Diplômé d'Etat en Ski nordique

Certifié à l'enseignement du Tir

Contact et Réservation par mail :

moleopenbike@gmail.com

06.99.36.69.63



Autres formules possibles :

- Randonnées VTT
- Cours Privés VTT
- Scolaires et Associations

ENCADREMENT ET ACCOMPAGNEMENT

BÉNÉFICIEZ DES CONSEILS ET DE
L'EXPÉRIENCE D'UN ANCIEN SPORTIF DE
HAUT NIVEAU EN VTT.

GROUPES OU PARTICULIERS

ADAPTATION AU NIVEAU
ET AUX ATTENTES

1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE

TARIF SUR DEMANDE

